1983

In questi estratti dalle agende di Bruna Rota emergono alcuni momenti significativi della sua vita.
Talvolta i commenti riportano anche riferimenti al suo stato di salute, che negli anni diventa sempre più cagionevole; tali informazioni sono state tuttavia omesse in questa pubblicazione.
I testi qui presentati sono stati trascritti fedelmente dagli originali, senza correggere eventuali errori ortografici e/o grammaticali.

Nel **1983** Bruna si trova ad attraversare uno dei momenti più fragili della sua vita. La relazione con il suo compagno entra in crisi, e quella frattura emotiva inizia lentamente a riflettersi sul suo umore, sul suo modo di vedere se stessa e il mondo.
Ciò che inizialmente appare come una difficoltà di coppia si trasforma presto in qualcosa di più profondo: un senso di disorientamento, una messa in discussione della propria identità. È proprio in questo contesto che Bruna decide di cercare un nuovo punto di equilibrio.
Si avvicina così a un gruppo di esperti di psicosintesi per comprendere i conflitti interiori che la attraversano e per intraprendere un percorso che non si limita ad analizzare le ferite, ma che mira a integrarle, trasformarle e riscoprire le risorse interiori che sembravano smarrite.

Febbraio

Sabato 26 – Sera visto T. Z. per dinamica mentale

Marzo

Martedì 8 - ….sera stata con ragazze cena e poi al Paradiso …..sono stata molto bene…..
Giovedì 10 - ...pomeriggio visto C. Centro Psicosintesi venuta a casa mia…..

Aprile

Giovedì 7 - ….pomeriggio Psicosintesi con C....
Sabato 23 - ….conflitto con A....
Giovedì 28 - …..conferenza Psicosintesi
poi tost caffe Fabris con vari del Gruppo...

Maggio

Lunedì 30 - ….sera B…..mi fa male il cuore…

Giugno

Giovedì 2 - ….pomeriggio da R. con mamma visto libri mamma e papà 35-38 molta tenerezza….
Sabato 25 - ….pomeriggio ore 15 parto sola con Micio per Koversada

Luglio

Sabato 16 - Mio compleanno
R. fa 50 anni
pranzo da lei con mamma e papà c'e anche A. sono abbastanza serena però nel cuore ho una punta di tristezza
…….
Ho ricevuto una lettera da B.. Solo papà e mamma mi hanno fatto un regalo in denaro

Agosto

Giovedì 11 - Casa
molto depressa
stata a casa

Novembre

Sabato 5 - ...riposino tel a mamma
Mi ha ricordato che oggi sono 25 anni che mi sono sposata
Me lo ero scordato
Ho telefonato a A. come al solito mi ha smontata sono triste
Domenica 6 - Fatto giretto ore pranzo
casa casa casa
A. va da M.
sono molto tesa
e irritabile

Dicembre

Mercoledì 14 - …..parlato con A. I sordi non sentono ….
Sabato 24 - Fatto altra spesa casa a cucinare fatto decorazioni natalizie
Domenica 25 - Preparato tavola e pranzo di Natale con A. M. papà Zii M. R. E. R.
Io R. portato agnello e salse mamma semolino
Distribuito regali
Prima volta M. a casa mia
io piena di raffreddore
sera lavato forte piatti
Lunedì 26 - Piena di raffr.
Lavato altri piatti e bicchieri.
……E. mi fa visita sino ore 20
A. sempre via